

# Find Sleep Again™ con DAYVIGO®

un medicamento con receta para adultos que tienen  
problemas para conciliar o mantener el sueño (insomnio).



**DAYVIGO**  
(lemborexant) <sup>®</sup> <sup>IV</sup> 5mg, 10mg tablets

## INFORMACIÓN DE SEGURIDAD SELECCIONADA

**No debe** tomar DAYVIGO si suele quedarse dormido en momentos inesperados (narcolepsia).

**Consulte la Información de seguridad  
seleccionada y los Datos importantes sobre  
DAYVIGO en las páginas 16 a 19.**

# Si buscas dormir, no estás solo.

De cada 3 adultos, 1 afirma que tienen síntomas de insomnio.

Existen muchas cosas que pueden influir en el insomnio, la incapacidad para dormirse o permanecer dormido. Por ejemplo, el estilo de vida, la rutina y los hábitos de sueño, el entorno que lo rodea y factores como la capacidad para subir o bajar las señales de aumentar o disminuir las señales de vigilia en el cerebro.



Si tiene insomnio, entiende el problema. No importa cuánta menos cafeína tome durante el día, cómo se prepare para dormir o cuán relajante sea su rutina nocturna; aún tiene dificultades para conciliar el sueño. Y cuando finalmente lo logra, es posible que se despierte durante la noche y tenga problemas volver a dormirse.

Se torna un ciclo frustrante y agotador, especialmente si ha estado lidiando con esto durante mucho tiempo. Por no hablar del aislamiento que siente porque nadie entiende bien por lo que está pasando.



# Acerca de DAYVIGO®

**DAYVIGO puede ayudarle a dormir mejor.**

Se ha demostrado en estudios clínicos que ayuda a las personas a:



**Duérmase  
más  
rápido**



**Permanezca  
dormido  
más tiempo**

## INFORMACIÓN DE SEGURIDAD SELECCIONADA

**DAYVIGO puede causar efectos secundarios graves, incluidos los siguientes:**

- **Disminución de la conciencia y el estado de alerta.**

La mañana siguiente a tomar DAYVIGO, puede disminuir su capacidad para conducir de forma segura y para pensar con claridad. También puede tener somnolencia durante el día. No tome más de la cantidad recetada de DAYVIGO. No tome DAYVIGO si no puede permanecer en la cama durante toda la noche (al menos 7 horas) antes de tener que levantarse y estar activo nuevamente. Tome DAYVIGO justo antes de acostarse.

**DAYVIGO**  
(lemborexant) (IV) 5mg, 10mg tablets

**Consulte la Información  
de seguridad seleccionada  
y los Datos importantes sobre  
DAYVIGO en las páginas 16 a 19.**



**¿Desea recibir actualizaciones  
de DAYVIGO?**



Visite [dayvigo.com/sign-up](https://dayvigo.com/sign-up) para unirse a nuestra lista de correo electrónico y recibir información y actualizaciones en su bandeja de entrada.

# Acerca de DAYVIGO®

Dormirse o permanecer dormido con DAYVIGO puede ser una situación diferente a la que haya experimentado alguna vez.



**Bloquea las  
señales de vigilia**

Se cree que DAYVIGO trata el insomnio al **bloquear las señales de orexina en el cerebro**, que se cree que desempeñan una función durante la vigilia.



**No indica  
dependencia física**

En los ensayos clínicos, DAYVIGO no provocó signos ni síntomas de abstinencia tras la discontinuación, lo que sugiere que no produce dependencia física en quienes lo toman.

## INFORMACIÓN DE SEGURIDAD SELECCIONADA

DAYVIGO es una sustancia controlada por organismos federales, ya que puede generar dependencia o pueden usarlo de manera indebida.

Mantenga a DAYVIGO en un lugar seguro para evitar el uso indebido y abuso. Revender o regalar DAYVIGO puede dañar a otras personas y está en contra de la ley. Informe a su médico si alguna vez ha abusado o ha padecido dependencia del alcohol, los medicamentos recetados o las drogas.



## INFORMACIÓN DE SEGURIDAD SELECCIONADA

### ¿Qué debo evitar mientras tome DAYVIGO?

- **No conduzca**, no maneje maquinaria pesada, no haga nada peligroso ni realice otras actividades para las que necesite pensar claramente si toma DAYVIGO y ha tenido menos de una noche completa de sueño (al menos 7 horas) o si ha tomado más DAYVIGO de lo recetado por su proveedor de atención médica.
- Es posible que sienta somnolencia el día posterior a tomar DAYVIGO. **No conduzca** ni realice otras actividades peligrosas hasta que se sienta totalmente despierto.

Consulte la Información de seguridad seleccionada y los Datos importantes sobre DAYVIGO en las páginas 16 a 19.

**DAYVIGO**  
(lemborexant)  5mg, 10mg tablets

# Pagar tan solo \$30 al mes



Con la tarjeta de ahorros instantáneos de DAYVIGO, podría pagar tan solo \$30 al mes por su receta\*.



**Para obtener más información y conocer los términos y condiciones completos, visite [dayvigo.com/prescription-savings](https://dayvigo.com/prescription-savings)**

\*Los pacientes comerciales elegibles pueden pagar tan solo \$30 al mes. Se aplican restricciones. No disponible para los pacientes inscritos en programas de atención médica federales o estatales, incluidos Medicare, Medicaid, Medigap, VA, DoD o TRICARE. Consulte los términos y condiciones completos.



# Cómo tomar DAYVIGO®



DAYVIGO está disponible en dosis de 5 mg y 10 mg. Tome DAYVIGO exactamente como le indique su proveedor de atención médica.



DAYVIGO debe tomarse inmediatamente antes de ir a la cama y solo cuando sepa que puede permanecer dormido al menos 7 horas. DAYVIGO puede tardar más en hacer efecto si lo toma con alimentos o poco después de comer.



Si acaba de comenzar el tratamiento con DAYVIGO, pruébelo al menos una semana para ver cómo funciona y hable con su proveedor de atención médica sobre su experiencia.

## INFORMACIÓN DE SEGURIDAD SELECCIONADA

**Informe a su proveedor de atención médica acerca de todos los medicamentos que toma**, entre ellos medicamentos con receta y de venta libre, vitaminas, y suplementos a base de hierbas.

- Tomar DAYVIGO junto con determinados otros medicamentos puede causar efectos secundarios graves. DAYVIGO puede afectar la forma en que funcionan los otros medicamentos y estos pueden afectar la forma en que funciona DAYVIGO.
- **No tome DAYVIGO junto con otros medicamentos que le puedan provocar somnolencia, a menos que su proveedor de atención médica se lo indique.**

Consulte la Información de seguridad seleccionada y los Datos importantes sobre DAYVIGO en las páginas 16 a 19.

**DAYVIGO®**  
(lemborexant) IV 5mg, 10mg tablets

# Apoyo para el recorrido de su sueño

Con DAYVIGO, tiene acceso a muchas herramientas y recursos para ayudarle a sacar el máximo partido de su tratamiento.



## DAYVIGO Together

DAYVIGO Together es un programa de apoyo para cualquier persona que tome DAYVIGO para ayudar a establecer objetivos, su rutina de sueño y mucho más.

Obtenga apoyo en [dayvigo.com/patient-support](http://dayvigo.com/patient-support)



## Seguimiento del sueño de DAYVIGO

Realice un seguimiento antes de dormir y cuando se despierte, y comparta su resumen con su proveedor de atención médica.

Inicie el seguimiento en [dayvigo.com/tracker](http://dayvigo.com/tracker)



## Visualizador de insomnio

Cree un video personalizado que pueda compartir con familiares y amigos para ayudarles a ver el impacto de su insomnio.

Haga su video en [seemyinsomnia.com](http://seemyinsomnia.com)

**DAYVIGO**  
(lemborexant) (IV) 5mg, 10mg tablets

Consulte la Información de seguridad seleccionada y los Datos importantes sobre DAYVIGO en las páginas 16 a 19.



Visite el sitio [dayvigo.com](http://dayvigo.com) para obtener más información, apoyo, consejos y una oferta de una tarjeta para ahorros instantáneos.

## INFORMACIÓN DE SEGURIDAD SELECCIONADA

DAYVIGO puede causar efectos secundarios graves, incluidos los siguientes:

- Incapacidad temporal para moverse o hablar (parálisis del sueño) durante varios minutos mientras está por dormirse o despertarse.
- Debilidad temporal en las piernas que puede ocurrir durante el día o la noche.
- Comportamientos complejos del sueño, como caminar, conducir, preparar y comer alimentos, hacer llamadas telefónicas, tener relaciones sexuales o realizar otras actividades cuando no está totalmente despierto y puede no recordarlo la mañana siguiente.
- Empeoramiento de la depresión y los pensamientos suicidas durante el tratamiento con DAYVIGO.

## El efecto secundario más frecuente de DAYVIGO

es la somnolencia.

Estos no son todos los posibles efectos secundarios de DAYVIGO. Llame a su médico para obtener asesoramiento y si tiene algún efecto secundario nuevo o uno que haya empeorado.

# Consejos para dormir y despertarse

Además de tomar DAYVIGO, puede hacer lo siguiente para ayudarse a conciliar el sueño:

Mantenga un calendario del sueño, con la misma hora para acostarse y levantarse, incluso los fines de semana.

Cree un ritual relajante y prepare el dormitorio: apague las luces, retire el teléfono o computadora portátil y mantenga la temperatura fresca (entre 60 °F y 70 °F).

Haga ejercicio todos los días para mantenerse saludable y con buen ritmo.

Evite los cigarrillos, el alcohol y las comidas por la noche durante al menos dos a tres horas antes de la hora en que planea irse a dormir. Evite tomar alcohol los días que tenga previsto tomar DAYVIGO. Puede tardar más en hacer efecto si toma DAYVIGO con alimentos o poco después de comer.

## INFORMACIÓN DE SEGURIDAD SELECCIONADA

### ¿Qué debo evitar mientras tome DAYVIGO?

- **No tome alcohol** mientras toma DAYVIGO, ya que puede aumentar las probabilidades de presentar efectos secundarios graves.

**Antes de recibir DAYVIGO, informe a su proveedor de atención médica sobre todas sus afecciones médicas, incluso si tiene lo siguiente:**

- Antecedentes de depresión, enfermedad mental o pensamientos suicidas; abuso o adicción de drogas o alcohol; aparición repentina de debilidad muscular (cataplejía); somnolencia diurna.
- Problemas pulmonares o respiratorios, incluida la apnea del sueño.
- Problemas hepáticos.
- Está embarazada o planea quedar embarazada.
- Está amamantando o planea amamantar.



Visite el sitio [dayvigo.com](https://dayvigo.com) para obtener más consejos, información y apoyo.

Incluye una oferta de ahorros instantáneos en la que los pacientes elegibles pueden pagar tan solo \$30 al mes por su receta de DAYVIGO.\*



\*Los pacientes comerciales elegibles pueden pagar tan solo \$30 al mes. Se aplican restricciones. No disponible para los pacientes inscritos en programas de atención médica federales o estatales, incluidos Medicare, Medicaid, Medigap, VA, DoD o TRICARE. Consulte los términos y condiciones completos.

Consulte la Información de seguridad seleccionada y los Datos importantes sobre DAYVIGO en las páginas 16 a 19.

**DAYVIGO**  
(lemborexant) <sup>(IV)</sup> 5mg, 10mg tablets

# Preguntas frecuentes

Probablemente aún tenga preguntas sobre DAYVIGO. A continuación, se incluyen algunas de las más frecuentes.

## ¿DAYVIGO está aprobado por la FDA?

Sí. DAYVIGO es un medicamento con receta aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) para adultos que tienen problemas para conciliar o mantener el sueño (insomnio). Está disponible en dosis de 5 mg o 10 mg.

## ¿Cuál es el efecto secundario más frecuente?

El efecto secundario más frecuente de DAYVIGO es la somnolencia. Hable con su proveedor de atención médica para obtener más información o si presenta algún efecto secundario.

## ¿Qué sucede si dejo de tomar DAYVIGO?

En ensayos clínicos, se indicó que el insomnio de rebote no se asociaba a la interrupción del uso de DAYVIGO, lo que significa que el insomnio no empeoró en relación a lo que era previamente. Las personas que tomaron DAYVIGO tampoco mostraron signos o síntomas de abstinencia después de dejar de tomarlo.

## ¿Afectará DAYVIGO a mi capacidad para conducir?

En un estudio en adultos sin insomnio, no hubo ninguna alteración importante en la capacidad para conducir la mañana siguiente de tomar DAYVIGO. Se observaron alteraciones en algunas personas que tomaron la dosis de 10 mg. DAYVIGO puede causar efectos secundarios graves, incluida una disminución de la conciencia y la alerta. La mañana siguiente a tomar DAYVIGO, puede disminuir su capacidad para conducir de forma segura y para pensar con claridad. También puede tener somnolencia durante el día. No tome más de la cantidad recetada de DAYVIGO. No tome DAYVIGO si no puede permanecer en la cama durante toda la noche (al menos 7 horas) antes de tener que levantarse y estar activo nuevamente. Tome DAYVIGO justo antes de acostarse.



Consulte la Información de seguridad seleccionada y los Datos importantes sobre DAYVIGO en las páginas 16 a 19.



## ¿Qué debo evitar mientras tome DAYVIGO?

No tome alcohol mientras toma DAYVIGO, ya que puede aumentar las probabilidades de presentar efectos secundarios graves. No conduzca, no maneje maquinaria pesada, no haga nada peligroso ni realice otras actividades para las que necesite pensar claramente si toma DAYVIGO y ha tenido menos de una noche completa de sueño (al menos 7 horas) o si ha tomado más DAYVIGO de lo recetado por su proveedor de atención médica. Es posible que sienta somnolencia el día posterior a tomar DAYVIGO. No conduzca ni realice otras actividades peligrosas hasta que se sienta totalmente despierto.

## ¿DAYVIGO es adictivo?

En los ensayos clínicos, DAYVIGO no provocó signos ni síntomas de abstinencia tras la discontinuación, lo que sugiere que no produce dependencia física en quienes lo toman. DAYVIGO es una sustancia controlada por organismos federales, ya que puede generar dependencia o pueden usarlo de manera indebida. Si tiene antecedentes de abuso o adicción al alcohol u otros fármacos, puede tener un riesgo mayor y debe hablar con su proveedor de atención médica antes de tomar DAYVIGO. Mantenga a DAYVIGO en un lugar seguro para evitar el uso indebido y abuso. Revender o regalar DAYVIGO puede dañar a otras personas y está en contra de la ley. Informe a su médico si alguna vez ha abusado o ha padecido dependencia del alcohol, los medicamentos recetados o las drogas.

Se le recomienda que informe los efectos secundarios negativos de fármacos recetados a la FDA. Visite [www.fda.gov/medwatch](http://www.fda.gov/medwatch) o llame al 1-800-FDA-1088.

# Datos importantes



**DAYVIGO®**

**(lemborexant)**

**comprimidos, para uso por vía oral, CIV**

## **¿Cuál es la información más importante que debo conocer sobre DAYVIGO?**

**DAYVIGO puede causar efectos secundarios graves, incluidos los siguientes:**

- **Disminución de la conciencia y el estado de alerta.** La mañana siguiente a tomar DAYVIGO, puede disminuir su capacidad para conducir de forma segura y para pensar con claridad. También puede tener somnolencia durante el día.
  - » No tome más de la cantidad recetada de DAYVIGO.
  - » No tome DAYVIGO si no puede permanecer en la cama durante toda la noche (al menos 7 horas) antes de tener que levantarse y estar activo nuevamente.
  - » Tome DAYVIGO justo antes de acostarse.

Vea **"¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de DAYVIGO?"** para más información sobre los efectos secundarios.

## **¿Qué es DAYVIGO?**

- DAYVIGO es un medicamento recetado para adultos que tienen problemas para conciliar o mantener el sueño (insomnio).
- No se sabe si DAYVIGO es seguro y eficaz en niños menores de 18 años.

DAYVIGO es una sustancia controlada por organismos federales (CIV), ya que puede generar dependencia o pueden usarlo de manera indebida. Mantenga a DAYVIGO en un lugar seguro para evitar el uso indebido y abuso. Revender o regalar DAYVIGO puede dañar a otras personas y está en contra de la ley. Informe a su médico si alguna vez ha abusado o ha padecido dependencia del alcohol, los medicamentos recetados o las drogas.

## **¿Quién no debe tomar DAYVIGO?**

**No debe** tomar DAYVIGO si suele quedarse dormido en momentos inesperados (narcolepsia).

**Antes de recibir DAYVIGO, informe a su proveedor de atención médica sobre todas sus afecciones médicas, incluso si tiene lo siguiente:**

- Antecedentes de depresión, enfermedad mental o pensamientos suicidas.
  - Antecedentes de abuso o adicción de drogas o alcohol.
  - Antecedentes de debilidad muscular repentina (cataplejía).
  - Antecedentes de somnolencia diurna.
  - Problemas pulmonares o respiratorios, incluida la apnea del sueño.
  - Problemas hepáticos.
  - Está embarazada o planea quedar embarazada. Se desconoce si DAYVIGO puede dañar al bebé en gestación.
- Registro de embarazos:** Hay un registro de embarazos para las mujeres que se exponen a DAYVIGO durante el embarazo. El objetivo de este registro es recopilar información sobre la salud de usted y su bebé. Para obtener más información o para participar en el registro, llame al 1-888-274-2378. Hable con su proveedor de atención médica sobre el riesgo para el bebé en gestación si toma DAYVIGO durante el embarazo.
- Está amamantando o planea amamantar. Se desconoce si DAYVIGO pasa a la leche materna. Hable con su proveedor de atención médica sobre la mejor manera de alimentar a su bebé durante el tratamiento con DAYVIGO.

**Informe a su proveedor de atención médica acerca de todos los medicamentos que toma,** entre ellos medicamentos con receta y de venta libre, vitaminas, y suplementos a base de hierbas.

- Tomar DAYVIGO junto con determinados otros medicamentos puede causar efectos secundarios graves. DAYVIGO puede afectar la forma en que funcionan los otros medicamentos y estos pueden afectar la forma en que funciona DAYVIGO.
- **No tome DAYVIGO junto con otros medicamentos que le puedan provocar somnolencia, a menos que su proveedor de atención médica se lo indique.**
- Conozca los medicamentos que toma. Lleve una lista de sus medicamentos para mostrársela a su proveedor de atención médica y farmacéutico cada vez que obtenga un nuevo medicamento.

## **¿Cómo debo tomar DAYVIGO?**

- Tome DAYVIGO exactamente como le indique su proveedor de atención médica.
- Tome DAYVIGO solo una vez cada noche, justo antes de acostarse.
- Tome DAYVIGO solo cuando pueda permanecer en la cama durante toda la noche (al menos 7 horas).
- DAYVIGO puede tardar más en hacer efecto si lo toma con alimentos o poco después de comer.

**Los Datos importantes continúan en la página siguiente.**

# Datos importantes (cont.)



- No aumente la dosis de DAYVIGO sin hablar primero con su proveedor de atención médica. Llame a su proveedor de atención médica si su insomnio (problema de sueño) empeora o si no mejora en un plazo de 7 a 10 días. Esto puede significar que hay otra afección que causa su problema de sueño.
- Si toma demasiado DAYVIGO, llame a su proveedor de atención médica o vaya de inmediato a la sala de emergencias del hospital más cercano.

## ¿Qué debo evitar mientras tome DAYVIGO?

- **No tome alcohol** mientras toma DAYVIGO, ya que puede aumentar las probabilidades de presentar efectos secundarios graves.
- **No conduzca**, no maneje maquinaria pesada, no haga nada peligroso ni realice otras actividades para las que necesite pensar claramente si toma DAYVIGO y ha tenido menos de una noche completa de sueño (al menos 7 horas) o si ha tomado más DAYVIGO de lo recetado por su proveedor de atención médica.
- Es posible que sienta somnolencia el día posterior a tomar DAYVIGO. **No conduzca** ni realice otras actividades peligrosas hasta que se sienta totalmente despierto.

## ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de DAYVIGO?

Vea “¿Cuál es la información más importante que debo conocer sobre DAYVIGO?”

**DAYVIGO puede causar efectos secundarios graves, incluidos los siguientes:**

- **Incapacidad temporal para moverse o hablar (parálisis del sueño) durante varios minutos mientras está por dormirse o despertarse.**
- **Debilidad temporal en las piernas que puede ocurrir durante el día o la noche.**
- **Comportamientos complejos del sueño**, como caminar, conducir, preparar y comer alimentos, hacer llamadas telefónicas, tener relaciones sexuales o realizar otras actividades cuando no está totalmente despierto y puede no recordarlo la mañana siguiente. Llame de inmediato a su proveedor de atención médica si presenta un comportamiento complejo del sueño.
- **Empeoramiento de la depresión y los pensamientos suicidas durante el tratamiento con DAYVIGO.**

- **Llame de inmediato a su proveedor de atención médica si empeora su depresión o si empeoran los pensamientos suicidas o sobre la muerte.**

**El efecto secundario más frecuente de DAYVIGO es la somnolencia.**

Estos no son todos los posibles efectos secundarios de DAYVIGO. Llame a su médico para que lo asesore acerca de los efectos secundarios. Puede informar los efectos secundarios a la FDA llamando al 1-800-FDA-1088.

## ¿Cómo debo conservar DAYVIGO?

- Conserve DAYVIGO a temperatura ambiente, entre 68 °F y 77 °F (20 °C a 25 °C).
- **Mantenga DAYVIGO y todos los medicamentos fuera del alcance de los niños.**

## Información general sobre el uso seguro y eficaz de DAYVIGO.

A veces los medicamentos se recetan con fines distintos a los indicados en una Guía de Medicamentos. No use DAYVIGO para una afección para la cual no fue recetado. No les dé DAYVIGO a otras personas, incluso si tienen los mismos síntomas que usted. Hacer esto puede causarles daño. Puede pedirle a su proveedor de atención médica o farmacéutico información sobre DAYVIGO que está escrita para profesionales de la salud.

## ¿Cuáles son los ingredientes de DAYVIGO?

**Principio activo:** lemborexant

**Ingredientes inactivos:** hidroxipropilcelulosa, lactosa monohidrato, hidroxipropilcelulosa de baja sustitución y estearato de magnesio. El recubrimiento del comprimido contiene: hipromelosa 2910, polietilenglicol 8000, talco, dióxido de titanio y óxido férrico amarillo para el comprimido de 5 mg; o bien óxido férrico amarillo y óxido férrico rojo para el comprimido de 10 mg.



# Comenzar a usar DAYVIGO®

Para obtener herramientas y recursos que le ayuden a empezar con DAYVIGO, escanee el código o visite [dayvigo.com/getting-started](https://dayvigo.com/getting-started)



Descargue su tarjeta de ahorros instantáneos antes de recoger su receta. Los pacientes con seguro comercial elegibles pueden pagar tan solo \$30 al mes por DAYVIGO. Consulte la página 8 para obtener más información.



## INFORMACIÓN DE SEGURIDAD SELECCIONADA

**No debe** tomar DAYVIGO si suele quedarse dormido en momentos inesperados (narcolepsia).

**Consulte la Información de seguridad seleccionada y los Datos importantes sobre DAYVIGO en las páginas 16 a 19.**

Los modelos tienen fines ilustrativos únicamente.



© 2021 Eisai Inc. Todos los derechos reservados.  
DAYV-US3640 (Spanish) noviembre de 2021  
Distribuido y comercializado por  
Eisai Inc., Woodcliff Lake, NJ 07677

## Síguenos



@dayvigo.us



@dayvigo