

使用 DAYVIGO® 再次找回睡眠

一種適宜難以入睡或保持睡眠（失眠）之成人
使用的處方藥。



DAYVIGO
(lemborexant) [®] 5mg, 10mg tablets

僅供美國患者

精選的安全性資訊

如果您經常在無法預期的時間睡著（猝睡症），**請勿**
使用 DAYVIGO。

**請全文通讀精選的安全性資訊，以及第 16
至 19 頁的 DAYVIGO 相關重要資訊。**

並非只有您在尋找睡眠。

三分之一的成人表示自己有失眠症狀。

失眠是指難以入睡及/或持續睡眠，會受到許多因素影響。一些因素可能包括您的生活方式、睡眠作息和習慣、身邊環境，以及像是增加或減少腦內喚醒訊號之能力這樣的因素。



當您失眠時，您便能體會這種痛苦。無論您一天中減少攝取多少咖啡因、為就寢做多好的準備，或者您的夜間習慣有多平靜，仍難以入睡。當您終於睡著時，您可能會在夜間醒來，且難以再次入睡。

這會形成令人沮喪且疲累的循環，特別是如果您長期持續面對這件事。更不用說您所感到的孤立了，因為無人能真切地理解您承受的苦楚。



關於 DAYVIGO®

DAYVIGO 有助於您睡得更香。

臨床研究已證實它可幫助人們：



更快入睡



持續睡眠更久

精選的安全性資訊

DAYVIGO 可能會引起嚴重的副作用，包括：

- **意識和警覺性下降。**在您服用 DAYVIGO 後的隔天早上，您安全駕駛和清晰思考的能力可能會減退。您也可能在一天當中昏昏欲睡。請勿服用超過處方劑量的 DAYVIGO。除非您能夠在必須再次起床活動之前待在床上一整晚（至少 7 小時），否則請勿服用 DAYVIGO。請在剛要上床前服用 DAYVIGO。

DAYVIGO
(lemborexant) (IV) 5mg, 10mg tablets

請全文通讀精選的安全性資訊，以及第 16 至 19 頁的 DAYVIGO 相關重要資訊。



想收到 DAYVIGO 的最新消息嗎？

請造訪 dayvigo.com/sign-up 以加入我們的電郵名單，讓資訊與最新消息發送至您的收件匣。

關於 DAYVIGO®

DAYVIGO 助您入睡或持續睡眠的效用可能與您過去所體驗到的有所不同。



阻斷喚醒訊號

DAYVIGO 被認為是透過阻斷腦中的食慾素信號來治療失眠，而食慾素據信會有讓人覺醒的作用。



提示無身體依賴性

在臨床試驗中，中止使用 DAYVIGO 後並未導致戒斷徵象或症狀，顯示本藥不會讓使用者產生身體依賴性。

精選的安全性資訊

DAYVIGO 是一種聯邦管制物質，因為本藥可能被濫用或引起依賴性。

請將 DAYVIGO 保存在安全場所，以避免誤用和濫用。銷售或提供 DAYVIGO 可能會傷害他人，且違反法律規定。如果您曾經濫用或是依賴酒精、處方藥或非法藥物，請告訴醫師。



精選的安全性資訊

我在服用 DAYVIGO 期間應避免做哪些事？

- 如果您服用 DAYVIGO，且睡眠時間不到一整晚（至少 7 小時），或者您服用了超過健康照護者開立的 DAYVIGO 處方劑量，則**請勿駕駛**、操作重型機械、從事任何有危險的事項，或進行需要清晰思考的其他活動。
- 您在服用 DAYVIGO 後的隔天仍可能感覺昏昏欲睡。**請勿**開車或進行其他有危險的活動，直到您覺得完全清醒為止。

請全文通讀精選的安全性資訊，以及第 16 至 19 頁的 DAYVIGO 相關重要資訊。

DAYVIGO
(lemborexant) [®] 5mg, 10mg tablets

每月藥費可以少 到僅需 10 美元



使用 DAYVIGO 即時優惠卡時，您每月的處方藥物費用可能少至 10 美元。*



如需更多資訊和完整的條款與條件，請造訪
dayvigo.com/prescription-savings

*符合資格的商業保險患者每月費用可能少至 10 美元。
有適用的限制條件。不適用於註冊了聯邦或州健康保險計劃的患者，包括 Medicare、Medicaid、Medigap、VA、DoD 或 TRICARE。請參見完整的條款與條件。



服用 DAYVIGO®



DAYVIGO 有 5 毫克和 10 毫克的劑量可用。請完全遵照健康照護者的指示服用 DAYVIGO。



DAYVIGO 應在每晚剛要上床前服用不超過一次，且僅可在您知道自己能夠維持至少 7 小時睡眠時服用。如果您隨餐或在餐後不久即服用 DAYVIGO，其可能需要較長時間才能發揮藥效。



如果您剛開始服用 DAYVIGO，請至少嘗試使用一週，以瞭解其作用情況，並請務必與您的健康照護者討論您的體驗。

精選的安全性資訊

將您使用的所有藥物都告訴健康照護者，包括處方藥和成藥、維他命、和草藥補充劑。

- 與一些其他藥物合併使用 DAYVIGO 可能會引起嚴重的副作用。DAYVIGO 可能影響其他藥物的作用方式，且其他藥物也可能影響 DAYVIGO 的作用方式。
- **除非您的健康照護者指示您這樣做，否則請勿與其他可讓您昏昏欲睡的藥物一併使用 DAYVIGO。**

請全文通讀精選的安全性資訊，以及第 16 至 19 頁的 DAYVIGO 相關重要資訊。

DAYVIGO
(lemborexant) [®] 5mg, 10mg tablets

支援您的睡眠旅程

DAYVIGO 為您提供許多工具和資源，幫助您充分利用您的治療。



尋求支援

瞭解要如何設法定下目標，以幫助您及您的親人應對失眠的影響。存取 **dayvigo.com/patient-support** 上的資源



養成睡眠習慣

建立適宜個人的計畫，用於備好房間、設定就寢時刻及建立有益睡眠的習慣。使用 **dayvigo.com/patient-support/routine** 來養成您的睡眠習慣



失眠直觀化工具

製作一個您可以與家人及朋友分享的客製化視像，幫助他們了解您失眠的影響。在 **seemyinsomnia.com** 上製作您的視像

DAYVIGO
(lemborexant) (IV) 5mg, 10mg tablets

請全文通讀精選的安全性資訊，以及第 16 至 19 頁的 **DAYVIGO** 相關重要資訊。



有關更多資訊、支援、訣竅
和即時優惠方案，請造訪
dayvigo.com。

精選的安全性資訊

DAYVIGO 可能會引起嚴重的副作用，包括：

- 在您將要入睡或醒來時，暫時無法活動或說話（睡眠癱瘓）最長數分鐘
- 可能在白天或夜間發生腿部暫時性無力
- 複雜睡眠行為，例如夢遊、夢駕，在您未完全清醒時準備食物和吃東西、打電話、性交或進行其他活動，且您隔天早上可能不記得。
- 在 DAYVIGO 治療期間曾發生憂鬱症惡化和自殺想法。

DAYVIGO 的最常見副作用

為嗜睡。

這些並非 DAYVIGO 可能引起的全部作用。如需醫療建議，以及如果您出現任何新增或惡化的副作用，請打電話給您的醫師。

睡眠和醒來的訣竅

除了服用 DAYVIGO 之外，謹在此提供一些能夠幫助睡眠的方法：

堅持遵照排定的睡眠時間表，按時就寢按時起床，即使是在週末也要堅持。

建立放鬆的步驟和備妥臥室：關燈、收起手機或筆記型電腦，並保持涼爽（介於華氏 60 度至 70 度之間）。

每天運動以維持身體健康和良好作息。

請不要在夜間預定就寢時間前至少二至三小時內吸菸、飲酒和用餐。請不要在您預定服用 DAYVIGO 的當天飲酒。如果您隨餐或在餐後不久即服用 DAYVIGO，其也可能需要較長時間才能發揮藥效。

精選的安全性資訊

我在服用 DAYVIGO 期間應避免做哪些事？

- 在服用 DAYVIGO 期間**請勿飲酒**。這會增加您發生嚴重副作用的機會。

在服用 DAYVIGO 之前，請將您的全部醫療狀況告知健康照護者，包括您是否存在以下情況：

- 曾有憂鬱、精神疾病或自殺想法；藥物或酒精濫用或上癮；突然發生肌肉無力（猝倒症）；白天嗜睡
- 有肺部問題或呼吸問題，包括睡眠呼吸中止
- 有肝臟問題
- 已懷孕，或打算懷孕
- 正在哺乳或計劃要哺乳。



請造訪 dayvigo.com
取得更多訣竅、資訊和
支援。

包含即時優惠方案，而符合資格
的患者每月的 DAYVIGO 處方費
用可能少至 10 美元。*



*符合資格的商業保險患者每月費用可能少至 10 美元。
有適用的限制條件。不適用於註冊了聯邦或州健康保險計
劃的患者，包括 Medicare、Medicaid、Medigap、VA、DoD
或 TRICARE。請參見完整的條款與條件。

請全文通讀精選的安全性
資訊，以及第 16 至 19 頁的
DAYVIGO 相關重要資訊。

DAYVIGO
(lemborexant) [®] 5mg, 10mg tablets

常見問題解答 (Frequently Asked Question, FAQ)

您對於 DAYVIGO 可能還有一些問題。以下是一些最常詢問我們的問題。

DAYVIGO 是否獲得食品藥物管理署 (FDA) 核准？

是。DAYVIGO 是一種由食品藥物管理署核准的處方藥，適宜難以入睡和／或保持睡眠（失眠）的成人使用。其有 5 毫克或 10 毫克的劑量可用。

最常見的副作用為何？

DAYVIGO 的最常見副作用為嗜睡。如需更多資訊，或者如果您出現任何副作用，請聯絡健康照護者。

如果我停用 DAYVIGO 會如何？

臨床試驗表明，中止使用 DAYVIGO 並未發生相關的失眠復發，意即失眠並未比先前惡化。DAYVIGO 使用者在停用後也未表現出戒斷徵象或症狀。

DAYVIGO 是否會影響我的駕駛能力？

在一項有關未失眠成人的試驗中，DAYVIGO 用藥後並未顯著降低隔天早上的駕駛能力。在某些服用 10 毫克劑量的人身上觀察到該能力受損。DAYVIGO 可能引起嚴重的副作用，包括意識和警覺性下降。在您服用 DAYVIGO 後的隔天早上，您安全駕駛和清晰思考的能力可能會減退。您也可能在一天當中昏昏欲睡。請勿服用超過處方劑量的 DAYVIGO。除非您能夠在必須再次起床活動之前待在床上一整晚（至少 7 小時），否則請勿服用 DAYVIGO。請在剛要上床前服用 DAYVIGO。



請全文通讀精選的安全性資訊，以及第 16 至 19 頁的 DAYVIGO 相關重要資訊。



我在服用 DAYVIGO 期間應避免做哪些事？

在服用 DAYVIGO 期間請勿飲酒。這會增加您發生嚴重副作用的機會。如果您服用 DAYVIGO，且睡眠時間不到一整晚（至少 7 小時），或者您服用了超過健康照護者開立的 DAYVIGO 處方劑量，則請勿駕駛、操作重型機械、從事任何有危險的事項，或進行需要清晰思考的其他活動。您在服用 DAYVIGO 後的隔天仍可能感覺昏昏欲睡。請勿開車或進行其他有危險的活動，直到您覺得完全清醒為止。

DAYVIGO 是否會成癮？

在臨床試驗中，中止使用 DAYVIGO 後並未導致戒斷徵象或症狀，顯示本藥不會讓使用者產生身體依賴性。DAYVIGO 是一種聯邦管制物質，因為本藥可能被濫用或引起依賴性。如果您有酒精或其他藥物的濫用或成癮史，您可能會有較高風險，所以應在服用 DAYVIGO 之前與健康照護者討論。請將 DAYVIGO 保存在安全場所，以避免誤用和濫用。銷售或提供 DAYVIGO 可能會傷害他人，且違反法律規定。如果您曾經濫用或是依賴酒精、處方藥或非法藥物，請告訴醫師。

我們鼓勵您向食品藥物管理署通報處方藥物的不良副作用。

請造訪 www.fda.gov/medwatch 或致電 1-800-FDA-1088。

重要資訊



DAYVIGO® (daye-vi'-goe)

(lemborexant)

供口服的藥錠，第四級管制藥物 (Schedule IV, CIV)

我必須知道的 DAYVIGO 重要資訊有哪些？

DAYVIGO 可能會引起嚴重的副作用，包括：

- **意識和警覺性下降。**在您服用 DAYVIGO 後的隔天早上，您安全駕駛和清晰思考的能力可能會減退。您也可能在一天當中昏昏欲睡。
 - » 請勿服用超過處方劑量的 DAYVIGO。
 - » 除非您能夠在必須再次起床活動之前待在床上一整晚（至少 7 小時），否則請勿服用 DAYVIGO。
 - » 請在剛要上床前服用 DAYVIGO。

請參閱「**DAYVIGO 有可能引起哪些副作用？**」以取得關於副作用的更多資訊。

什麼是 DAYVIGO？

- DAYVIGO 是一種處方藥，適宜難以入睡或保持睡眠（失眠）的成人使用。
- 目前不清楚 DAYVIGO 是否可安全且有效地使用於未滿 18 歲的兒童。

DAYVIGO 是一種聯邦管制的物質 (CIV)，因為本藥可能被濫用或引起依賴性。請將 DAYVIGO 保存在安全場所，以避免誤用和濫用。銷售或提供 DAYVIGO 可能會傷害他人，且違反法律規定。如果您曾經濫用或是依賴酒精、處方藥或非法藥物，請告訴醫師。

誰不應該服用 DAYVIGO？

如果您經常在無法預期的時間睡著（猝睡症），**請勿**使用 DAYVIGO。

在服用 DAYVIGO 之前，請將您的全部醫療狀況告知健康照護者，包括您是否存在以下情況：

- 曾有憂鬱、精神疾病或自殺想法。
- 有藥物或酒精濫用或成癮史。
- 有突然發生肌肉無力（猝倒症）的病史。
- 有日間嗜睡的病史。
- 有肺部問題或呼吸問題，包括睡眠呼吸中止。
- 有肝臟問題。
- 已懷孕，或打算懷孕。目前尚不清楚 DAYVIGO 是否會傷害您未出生的胎兒。**懷孕登記：**對於懷孕期間接觸 DAYVIGO 的女性有一個懷孕登記庫。該登記庫是為了收集有關您和您嬰兒健康的資訊。如需更多資訊或希望參與該登記庫，請致電 1-888-274-2378。如果您在懷孕期間服用 DAYVIGO，請與您的健康照護者討論有關您未出生胎兒的風險。
- 正在哺乳或計劃要哺乳。目前尚不清楚 DAYVIGO 是否會進入母乳。請向健康照護者諮詢在 DAYVIGO 治療期間哺育嬰兒的最佳方式。

將您使用的所有藥物告訴健康照護者，包括處方藥和成藥、維他命、和草藥補充劑。

- 與一些其他藥物合併使用 DAYVIGO 可能會引起嚴重的副作用。DAYVIGO 可能影響其他藥物的作用方式，且其他藥物也可能影響 DAYVIGO 的作用方式。
- **除非您的健康照護者指示您這樣做，否則請勿與其他可讓您昏昏欲睡的藥物一併使用 DAYVIGO。**
- 瞭解自己使用的藥物。準備一份您的用藥列表，在您每次獲得新的藥物時向健康照護者與藥師出示。

我該如何服用 DAYVIGO？

- 請完全遵照健康照護者的指示服用 DAYVIGO。
- 每晚僅可在剛要就寢前服用 DAYVIGO 一次。
- 只有當您可待在床上一整晚（至少 7 小時）時，才能服用 DAYVIGO。
- 如果您隨餐或在餐後不久即服用 DAYVIGO，其可能需要較長時間才能發揮藥效。

重要資訊續於下頁。

重要資訊（續）



- 未先與健康照護者討論時，請勿增加 DAYVIGO 的劑量。如果您的失眠（睡眠問題）惡化或未在 7 至 10 天內改善，請致電您的健康照護者。這可能代表您的睡眠問題是由另一種疾病引起。
- 如果您服用過多的 DAYVIGO，請立即致電健康照護者或前往最近的醫院急診室。

我在服用 DAYVIGO 期間應避免做哪些事？

- 在服用 DAYVIGO 期間**請勿飲酒**。這會增加您發生嚴重副作用的機會。
- 如果您服用 DAYVIGO，且睡眠時間不到一整晚（至少 7 小時），或者您服用了超過健康照護者開立的 DAYVIGO 處方劑量，則**請勿駕駛**、操作重型機械、從事任何有危險的事項，或進行需要清晰思考的其他活動。
- 您在服用 DAYVIGO 後的隔天仍可能感覺昏昏欲睡。**請勿開車**或進行其他有危險的活動，直到您覺得完全清醒為止。

DAYVIGO 有可能引起哪些副作用？

請參閱「我必須知道的 DAYVIGO 重要資訊有哪些？」

DAYVIGO 可能會引起嚴重的副作用，包括：

- 在您將要入睡或醒來時，暫時無法活動或說話（睡眠癱瘓）最長數分鐘。
- 可能在白天或夜間發生腿部暫時性無力。
- 複雜睡眠行為，例如夢遊、夢駕，在您未完全清醒時準備食物和吃東西、打電話、性交或進行其他活動，且您隔天早上可能不記得。如果您出現複雜睡眠行為，請立即致電您的健康照護者。
- 在 DAYVIGO 治療期間曾發生憂鬱症惡化和自殺想法。

- 如果您有任何惡化的憂鬱症或有自殺或死亡的想法，請立即致電您的健康照護者。

DAYVIGO 的最常見副作用為嗜睡。

這些並非 DAYVIGO 可能引起的全部作用。如需有關副作用的醫療建議，請致電您的醫師。您可以致電 1-800-FDA-1088，向食品藥物管理署報告副作用。

我該如何儲存 DAYVIGO？

- 請將 DAYVIGO 儲存在華氏 68°F 到 77°F (攝氏 20°C 到 25°C) 之間的室溫下。
- 請將 DAYVIGO 和所有藥品保存在兒童無法觸及的地方。

有關 DAYVIGO 安全及有效使用的一般資訊。

有時候，藥物會出於用藥指南所列之外的用途而開立。若非出自於原本開立處方藥物的目的，請不要使用 DAYVIGO。請勿將 DAYVIGO 交給其他人，即使他們的症狀與您相同。這可能會傷害他們。您可以詢問您的健康照護者或藥師，以瞭解專門寫給醫護專業人員之 DAYVIGO 相關資訊。

DAYVIGO 有哪些成分？

活性成分：lemborexant

非活性成分：羥丙基纖維素、單水乳糖、低取代羥丙基纖維素及硬脂酸鎂。藥錠膜塗層含有：hypromellose 2910、聚乙二醇 8000、滑石、二氧化鈦，以及含有黃色氧化鐵的 5 毫克藥錠；或含有黃色氧化鐵和紅色氧化鐵兩者的 10 毫克藥錠。



開始使用 DAYVIGO®

如需可協助您開始使用 DAYVIGO
的工具和資源，請造訪
dayvigo.com/patient-support

在領取您的處方藥前，請先下載即時優惠卡。符合資
格的商業保險患者每月的 DAYVIGO 費用可能少至
10 美元。詳細資訊請參見第 8 頁。



精選的安全性資訊

如果您經常在無法預期的時間睡著（猝睡症），請勿使用
DAYVIGO。

請全文通讀精選的安全性資訊，以及第 16 至 19 頁的
DAYVIGO 相關重要資訊。

模特僅作圖示例證之用。



© 2022 Eisai Inc. 保留所有權利。
DAYV-US4114 (Chinese) 2022 年 11 月
經銷與行銷商
Eisai Inc., Nutley, NJ 07110

追蹤我們



@dayvigo.us



@dayvigo